

## DAFTAR GAMBAR

|   |     |
|---|-----|
|   | hlm |
| Gambar 2.1 Siklus Tidur Orang Dewasa (Potter & Herry, 2007) ..... | 12  |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori .....                                   | 39  |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....                                  | 40  |